

**CENTRO NACIONAL PARA LA PASTORAL DE LA SALUD**

**CENTRO CAMILIANO DE HUMANIZACIÓN Y PASTORAL DE LA SALUD**

## **ACOMPañAR AL ENFERMO EN FASE TERMINAL**

**PADRE ALBERTO REDAELLI**  
MAGISTER EN TEOLOGIA  
PASTORAL DE LA SALUD

La reflexión y la práctica de los cuidados paliativos es uno de los signos de humanización de la medicina.

Éstos nos invitan no sólo a curar, sino a aliviar, cuidar con amor, proteger, dar calor y consolar.

### **CARACTERISTICAS DE LA TERAPEUTICA PALIATIVA:**

- ✓ 1. La atención integral.
- ✓ 2. Enfermo y familia: unidad a tratar.
- ✓ 3. Promoción de la autonomía y dignidad del enfermo.
- ✓ 4. Concepción terapéutica activa.
- ✓ 5. Importancia de los ambientes de salud.
- ✓ 6. Acompañamiento continuado

## **ACOMPañAR AL ENFERMO EN FASE TERMINAL**

Cuando la vida se hace frágil, surge la necesidad de encontrar a alguien que esté dispuesto “a estar con” ellos, para compartir miedos, angustias y esperanzas.

Estamos ante la dimensión femenina de la medicina, que:

*“no se limita a curar, sino a cuidar y que recurre a los instrumentos más antiguos:  
la palabra y la mano”*

( SPINSANTI S.)

*“ No es cierto que nos dediquemos a cubrir con un manto el sufrimiento de los demás,  
como si se tratara de no querer verlo ni oirlo..., Es cierto que si cubrimos el dolor del  
enfermo, lo hacemos con un manto de calor y ternura y con la única intención de que  
sea más fácil de sobrellevar”*

(MARIE DE HENNEZEL)

## **VARIEDAD DE MIEDOS DE LOS MORIBUNDOS:**

- Z Dolor físico
- Z Desconocido
- Z Juicio
- Z Separación de los seres queridos
- Z Ser una carga
- Z Desfiguración
- Z Pérdida de autocontrol (orgánicas y mentales)
- Z Pérdida de dignidad
- Z Soledad
- Z Ser abandonados / olvidados
- Z Fracaso de la vida

## **VOCABULARIO DE LA ESPERANZA**

### 1.- Esperanzas Científicas:

Nuevas terapias  
Nuevos fármacos  
Nuevos descubrimientos médicos

- Esperanzas sobrenaturales:

Oración.  
Confianza en Dios  
Vida eterna  
Volver a reunirse con  
los seres queridos  
Búsqueda de la paz.

## **NECESIDADES ESPIRITUALES AL FINAL DE LA VIDA**

- Z Dimensión Religiosa
- Z Dimensión Espiritual:  
“Ayúdame, necesito mucha ayuda”;  
“Me siento impotente”;  
“Esto es muy duro”.

## **TRES PRINCIPIOS**

1. No se puede vivir sin sufrir.
2. No se puede sufrir sin esperar.
3. No se puede esperar sin abrirse.

La tarea espiritual no es solo de los “agentes de pastoral”, sino de todo profesional sanitario.

## NECESIDADES ESPIRITUALES

- b La exigencia por parte del enfermo en fase terminal, de ser y de continuar siendo un “sujeto”.
- b La búsqueda de un significado de la vida y de la experiencia vivida al aproximarse la muerte.
- b La reconciliación.
- b La solidaridad.
- b Ser escuchado
- b Silencio y soledad
- b Ser considerado y reconocido como persona viva
- b Contacto corporal (“hambre de piel”)
- b Poner orden en la propia vida.
- b Pertenencia / ser recordado
- b La búsqueda de algo esencial.
- b Ser acompañado hasta la muerte
- b Aprender a separarse (bendición)

## ACOMPANIAMIENTO EN EL PLANO ESPIRITUAL

### 1. ABORDAJE DE LAS NECESIDADES ESPIRITUALES DEL ENFERMO TERMINAL:

- ÿ Estar en contacto con la propia espiritualidad.
  - ÿ Captar el pedido de acompañamiento espiritual.
  - ÿ No olvidar que el pedido, aún el espiritual, es un pedido humano.
  - ÿ Identificar el marco o contexto en que la persona sitúa o quiere situar el propio “debate” espiritual.
  - ÿ Establecer una relación de cercanía:
  - ÿ Ayudar a que las personas utilicen sus propios recursos espirituales.
  - ÿ Acompañar en el manejo de la angustia y de las preguntas difíciles.
  - ÿ La pregunta por el sentido y la valoración personal de la muerte.
  - ÿ Reconciliación con la propia vida: manejo de la culpa y de la memoria.
- Reasumir las propias opciones fundamentales: hacer la paz con la propia historia.
  - Elaborar el dolor por las separaciones.

*“No separarse es un capítulo importante del arte de hacerse infelices” (SPINSANTI S.)*

- Creer y experimentar la continuidad de la historia humana.
- <sup>3</sup> La cuestión de la esperanza ( respetar el ritmo del paciente)
  - <sup>3</sup> Ayudar a satisfacer la necesidad de auto-trascendencia
  - <sup>3</sup> La relación con Dios en el creyente

## **ACTITUDES Y DESTREZAS PARA LA RELACION DE AYUDA:**

La aceptación incondicional:

- No imponer nuestro punto de vista
- Dejarle ser protagonista

La empatía:

- Adoptar el marco de referencia del ayudado
- Escucha activa

*“ Cuando te pido que me escuches y tu empiezas a darme consejos, no has hecho lo que te he pedido. Cuando te pido que me escuches y tu empiezas a decirme por qué no tendría que sentirme así, no respetas mis sentimientos. Cuando te pido que me escuches y tu sientes el deber de hacer algo para resolver mi problema, no respondes a mis necesidades. ¡Escúchame! Todo lo que te pido es que me escuches, no que hables, o que hagas. Solo que me escuches. Aconsejar es fácil. Pero no soy un incapaz. Quizás esté desanimado o en dificultad, pero no soy un inútil. Cuando tu haces por mí lo que yo mismo podría hacer, no haces más que contribuir a mi inseguridad. Pero cuando aceptas, simplemente, que lo que siento me pertenece, aunque sea irracional, entonces no tengo que intentar hacértelo entender, sino empezar a descubrir lo que hay dentro de mí”*

(BERMEJO J.C.)

**La actitud de la autenticidad:**

- Evitar asumir caras tristes
- Evitar ver la enfermedad más que la persona.
- Evitar ofrecer piedad / lástima.
- Evitar usar frases hechas
- Evitar imponer propios valores
- Minimizar sus pérdidas
- Evitar juzgar sus sentimientos.
- Evitar pretender que cambien ahora
- Evitar dar falsas esperanzas
- Evitar insistir para que coman / hablen
- Evitar anticipar su entierro

La consideración positiva

Ser testigo de la esperanza:

- Mantenerse relajado y sereno
- Privilegiar la comunicación no verbal
- Aprender a vivir con el silencio
- Respetar las diversas creencias
- Afirmar los recuerdos positivos y objetivos logrados
- Mantenerse abierto a orar
- Asegurar el recuerdo.

Promover el diálogo en la verdad y la autenticidad.

*“QUIERO AMARTE SIN ABSORBERTE,  
APRECIARTE SIN JUZGARTE,  
UNIRME A TI SIN ESCLAVIZARTE,  
DEJARTE SIN SENTIRME CULPABLE,  
CRITICARTE SIN HERIRTE,  
Y AYUDARTE SIN MENOSPRECIARTE.*

*SI PUEDES HACER LO MISMO POR MÍ;  
ENTONCES NOS HABREMOS CONOCIDO  
VERDADERAMENTE Y  
PODREMOS BENEFICIARNOS MUTUAMENTE*

*(VIRGINIA SATIR , 1981)*